



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Model: FT-C12B

THÔNG TIN QUAN TRỌNG


- Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng để bạn hoàn toàn hiểu các hoạt động, cảnh báo, hiệu suất và các giới hạn của thiết bị. Sau khi đọc hướng dẫn này, xin vui lòng giữ nó để tham khảo sau này.
- Bạn không nên sử dụng kết quả huyết áp để tự chẩn đoán, tự điều trị hoặc thay đổi thuốc mà không hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ hoặc câu hỏi về các kết quả đo huyết áp của bạn, bạn nên tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe.
- Thiết bị này sử dụng các linh kiện có độ chính xác cao, do đó tránh để nó tiếp xúc với nhiệt độ hoặc độ ẩm quá cao hoặc trực tiếp ánh sáng mặt trời, rơi vỡ và bụi. Chúng tôi đảm bảo tính chính xác của thiết bị này khi nó được bảo quản và sử dụng đúng cách.
- Không cố gắng hiệu chỉnh hoặc sửa chữa thiết bị. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến các chức năng hoặc hoạt động của thiết bị, vui lòng liên hệ với Đại lý dịch vụ gần nhất của FaCare để chúng tôi có thể cung cấp cho bạn thông tin chính xác.
- Nếu màn hình hoặc Vòng Bít cần làm sạch, sử dụng vải khô mềm hoặc một miếng vải ẩm với nước và một chất tẩy rửa nhẹ. Không bao giờ sử dụng rượu, benzen, chất pha loãng hoặc các chất hóa học mạnh khác để làm sạch màn hình hoặc vòng Bít.
- Tháo bỏ và thay thế pin nếu thiết bị không được sử dụng trong vòng hơn 6 tháng.

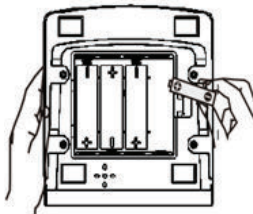
Thận trọng sử dụng

Máy huyết áp tự động bắp tay được thiết kế để vận hành bởi bất cứ ai từ 18 tuổi trở lên hoặc bởi các chuyên gia y tế để theo dõi huyết áp (tâm thu và tâm trương) và nhịp tim

CẤP NGUỒN CHO THIẾT BỊ

THAY / LẮP PIN

Hãy chắc chắn rằng bạn đã lắp đặt 4 pin AAA (1.5 volt) (khuyến nghị sử dụng pin kiềm). Để lắp pin hoặc thay thế nếu biểu tượng pin yếu "  " xuất hiện trên màn hình, hãy thực hiện như sau:



- * Tháo nắp ngăn chứa pin bằng cách ấn nhẹ xuống trên mũi tên và nắp trượt về phía trước.
- * Đặt pin với các cực dương '+' và cực âm '-' vào các ngăn chứa pin trên thân máy và đảm bảo chúng khớp với các Cực được quy định trên máy.

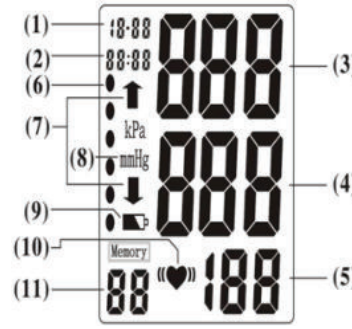
- * Đóng nắp pin bằng cách nhẹ nhàng trượt nó vào ngăn và ấn nó vào vị trí.
- * Hoặc có thể cung cấp bằng bộ đổi nguồn 5V DC bằng dây kết nối.

CẤP NGUỒN CHO MÁY BẰNG CỔNG NGUỒN TYPE-C



Máy huyết áp FT-C12B được thiết kế cổng chuyển đổi nguồn Type-C. Người dùng chỉ cần cắm đầu Type-c vào thiết bị đo, đầu USC còn lại cắm vào bộ chuyển đổi nguồn DC-5V.

MÀN HÌNH VÀ CÀI ĐẶT MÁY ĐO



Màn hình

- Tháng - Ngày
- Thời gian: Giờ - Phút
- Huyết áp Tâm Thu
- Huyết áp Tâm Trương
- Nhịp tim (nhịp / phút)
- Chỉ số huyết áp theo WHO
- Chỉ số lạm phát Tầng / Giảm
- Đơn vị đo huyết áp
- Chỉ báo pin yếu
- Chỉ số nhịp tim không đều
- Bộ nhớ

CÀI ĐẶT MÁY ĐO

- * Nhấn nút "SET" trong 5 giây khi thiết bị đang tắt, số "Năm" sẽ bắt đầu nhấp nháy trên màn hình LCD.
- * Nhấn nút "▲" hoặc "▼" để điều chỉnh đúng số "Năm" và kết thúc bằng nhấn nút "SET" và thả ra.
- * Mục "Tháng" sẽ nhấp nháy trên màn hình LCD, tương tự người dùng nhấn nút "▲" hoặc "▼" để điều chỉnh đúng số "Tháng" và kết thúc bằng nhấn nút "SET" và thả ra.
- * Mục "Ngày" sẽ nhấp nháy trên màn hình LCD, tương tự người dùng nhấn nút "▲" hoặc "▼" để điều chỉnh đúng số "Ngày" và kết thúc bằng nhấn nút "SET" và thả ra.
- * Mục "Giờ" sẽ nhấp nháy trên màn hình LCD, tương tự người dùng nhấn nút "▲" hoặc "▼" để điều chỉnh đúng số "Giờ" và kết thúc bằng nhấn nút "SET" và thả ra.
- * Mục "Phút" sẽ nhấp nháy trên màn hình LCD, tương tự người dùng nhấn nút "▲" hoặc "▼" để điều chỉnh đúng số "Phút" và kết thúc bằng nhấn nút "SET" và thả ra kết thúc quá trình cài đặt.

Lưu ý:

Sau khi thay pin, bạn phải điều chỉnh lại ngày giờ. Thời gian được duy trì bằng đồng hồ 24 GIỜ. AM/PM không được hiển thị.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Model No.:	FT-C2B	Môi trường hoạt động:	Nhiệt độ : 5-40°C Độ ẩm : < 80%RH
Phương pháp đo:	Phương pháp đo dao động Tự động bơm xả khí	Bảo quản:	Nhiệt độ : -20-55°C Độ ẩm : < 80%RH
Phạm vi đo:	Huyết áp: 0-280mmHg Nhịp tim: 30-160 /Phút	Kích thước vòng bít:	220mm (L) x 360mm (W) (+/-5mm)
Độ chính xác:	Huyết áp: ±3mmHg Nhịp tim: ±5%	Bộ nhớ:	90 x2 kết quả
Nguồn cấp:	6V DC (4 Pin AAA)	Kích thước:	150.0mm (5.9 inches)----(L) 105.0mm (4.2 inches)----(W) 73.0mm (2.8 inches)----(H)
Nguồn Adapter:	Dây USB Type C/3.5mm	Trọng lượng:	535g (Chưa bao gồm Pin)

HƯỚNG DẪN QUẤN VÒNG BÍT

Hãy chắc chắn vòng bít được quấn trên cánh tay da trần hoặc trên vải mỏng cánh tay trái, và đặt vòng bít tay ở trung tâm của khuỷu tay, sau đó quấn vòng bít sao cho giữ khoảng cách 2 - 3 cm với khuỷu tay (tham khảo hình ảnh minh họa).



Lưu ý:

- Quấn vòng bít KHÔNG quấn quá chặt (nếu không, đo lường sẽ không chính xác).
- Đảm bảo giữ vị trí đúng trên cùng một độ cao so với tim. Xem hình bên.



LỜI KHUYÊN TRƯỚC KHI ĐO HUYẾT ÁP

- Thư giãn trong khoảng 5 phút trước khi đo.
- Không hút thuốc hoặc uống cafe ít nhất 30 phút trước khi đo.
- Loại bỏ bất kỳ áo trên cánh tay và đặt vòng bít quấn trên bắp tay trần.
- Giữ yên và không nói chuyện cho đến khi đo xong.
- Vòng bít không quá chặt hoặc quá lỏng. Sử dụng một lực nhỏ, bạn sẽ có thể đặt hai ngón tay giữa còng tay và cánh tay của bạn.

HƯỚNG DẪN ĐO HUYẾT ÁP

Hướng dẫn đo thủ công:

Sau khi quấn vòng bít và ngồi đúng tư thế, nhấn nút "🔴" 1 lần. Trên màn hình máy đo xuất hiện biểu tượng Bluetooth. (như hình bên). Người dùng chỉ cần nhấn nút "🔴" thêm 1 lần nữa để đo. Quy trình đo kết thúc, kết quả về huyết áp tâm trương, huyết áp tâm thu và nhịp tim sẽ được hiển thị trên màn hình



Hướng dẫn đo bằng ứng dụng FaCare.

1. Tải ứng dụng.

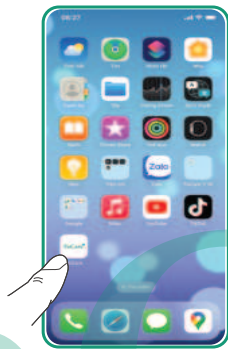
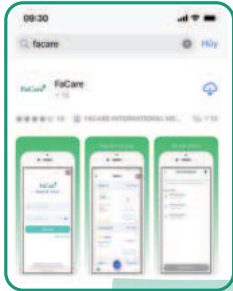
* Vào App Store hoặc Cửa hàng Play hoặc quét mã QR-Code.



* Nhập từ "facare" trong mục tìm kiếm ứng dụng.

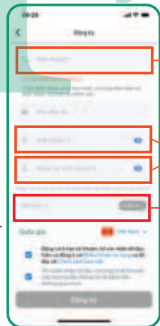
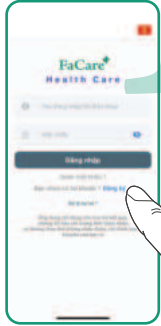


* Nhấn vào cài đặt



2. Đăng ký tài khoản.

Nhấn vào mục "Đăng ký"



Nhập số điện thoại "Đây là ID đăng nhập"

Tạo mật khẩu ít nhất 6 ký tự

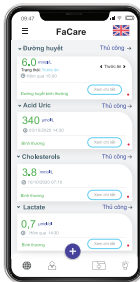
Mục này có thể bỏ qua "Chỉ nhập khi được Bác sĩ cấp"

3. Hướng dẫn kết nối với thiết bị đo.

Sau khi quấn vòng bít và ngồi đúng tư thế, nhấn nút "🔴", khi đó Bluetooth của máy được kích hoạt. người dùng vào ứng dụng nhấn vào dấu "+" để thêm thiết bị kết nối.



Nhấn nút "+"
Thêm thiết bị



Nhấn vào tên thiết bị để kết nối như hình minh họa

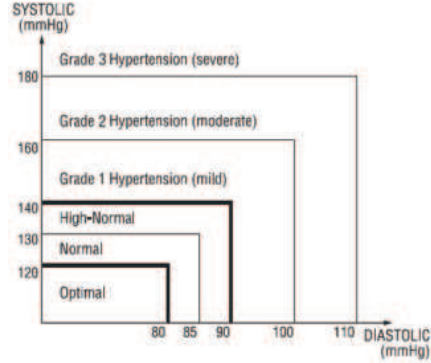
Thiết bị đã được kết nối

Khi đó người dùng chỉ việc nhấn vào nút "Đo" trên ứng dụng thực hiện 1 quy trình đo. Máy đo sẽ bắt đầu bơm hơi vào vòng bít. Quy trình đo kết thúc kết quả sẽ hiện lên màn hình thiết bị đo và cùng lúc đồng bộ lên ứng dụng FaCare.

Đánh giá huyết áp

Các tiêu chuẩn sau đây để đánh giá huyết áp cao (không phụ thuộc vào tuổi tác hoặc giới tính) đã được WHO (Tổ chức Y tế Thế giới) xác định là hướng dẫn. Xem Hình 10. Vui lòng lưu ý rằng các yếu tố nguy cơ khác (ví dụ: tiểu đường, béo phì, hút thuốc, vv...) cần được xem xét và có thể ảnh hưởng đến các chỉ số này.

Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ để có đánh giá chính xác.



Từ hình trên, chúng ta có thể thấy cách phân loại huyết áp ở người lớn như sau:

Phân loại huyết áp	Chỉ số trên (mmHg)	Chỉ số dưới (mmHg)	Chỉ số
Tối ưu	<120	<80	Xanh
Bình thường	120-129	80-84	
Bình thường	130-139	85-89	Vàng
Tăng huyết áp giai đoạn 1	140-159	90-99	
Tăng huyết áp giai đoạn 2	160-179	100-109	Cam
Tăng huyết áp Giai đoạn 3	≥180	≥110	Đỏ

XỬ LÝ SỰ CỐ

Vấn đề	Lý do	Cách khắc phục
	Pin yếu	Thay pin mới
Màn hình hiển thị lỗi "Er U"	Áp lực không đủ	Đo lại
Màn hình hiển thị lỗi "Er H"	Áp lực vượt quá 305 mmHg	Đo lại
Màn hình hiển thị lỗi "Er 1"	Không phát hiện nhịp tim	Đo lại
Màn hình hiển thị lỗi "Er 2"	Nhiều sóng	Cách xa nguồn phát sóng
Màn hình hiển thị lỗi "Er 3"	Kết quả không chính xác	Đo lại

Lưu ý: Nếu không thể giải quyết được sự cố, bạn có thể liên hệ với nhà máy hoặc đại lý dịch vụ của chúng tôi.

